# 112 學年第 2 學期心理健康演講

## 演講主題：
## 心理健康關懷開展
## --「心不懶」與我

心不懶
Unlazy Mind

**主講者：**
**方將任諮商心理師**

**現任：**心不懶心理成長智庫/喘息咖啡執行長
**專業證照：**
諮商心理師/國際認證咖啡吧檯師/中餐烹調丙級技術士
**曾任：**
新北市諮商心理師公會理事、理事長、常務理事/臺北市觀音線心理暨社會關懷協會協談中心主任、副總幹事

**時間：113.04.02(二)**
**09:00-12:00**
**地點：GC204**

演講簡介：

「人要有個家和職場以外能喘息的場所，得到面對生活的勇氣」，諮商心理師方將任說：「現在的人很忙，但心很懶」。這場演講與分享想跟你一起照顧自己的心、滋養自己的心，讓我們的心充盈且美好。

*歡迎本校教職員生參加!!*
*歡迎報名，請掃 QR code。*

備註：本演講為公開性質，請事先報名。本校教職員可申請公假。

**生命教育碩士學位學程主辦/人事室、人文社會學群學會協辦**