

## 楊蓓特聘副教授

### 一、學經歷

1. 終身成就獎  
榮獲 2017 年第十四屆台灣心理治療與心理衛生聯合年會終生成就獎。
2. 2017/08/01- 法鼓文理學院生命教育碩士學位學程特聘副教授兼主任。
3. 2012/03-2017/01 實踐大學社會工作學系 專任副教授。
4. 2009/10-2012/02 法鼓人文社會學院籌備處 專任副教授。
5. 2008/02-2009/07 國立台北大學社會工作學系 專任系主任。
6. 1984/08-2009/07 國立台北大學社會工作學系 專任副教授。
7. 1984/08-1995/06 中興大學法商學院學生輔導中心 兼任主任。
8. 1982/08-1984/07 中興大學法商學院社會學系 專任講師。

### 二、期刊論文

1. 楊蓓(2019)，佛法與心理治療典範轉移可能性之探討—從 MBSR 的發展經驗省思，聖嚴研究第十二輯，第 397-438 頁。
2. 楊蓓(2016)，默照禪修中促進轉化的慈悲與智慧。聖嚴研究第八輯，第 285-310 頁。
3. 楊蓓(2012)，默照禪修對心理健康影響之初探。聖嚴研究第三輯，第 387-416 頁。
4. 楊蓓(2008)，From Caterpillar to Butterfly: Action Research Study of a Satir-Based Women's Program in Taiwan，The Satir Journal: Transformational Systemic Therapy，Volume2, Nol. pp. 55-107.
5. 陳家聲、吳就君、張誌聰、張素鳳、楊蓓(2004)，職場心理健康促進系統模型的建構，人力資源與管理學報，第 4 期，第 1 卷。頁 29-47。
6. 楊蓓(1992)，婦女參與志願服務之動力過程，中興大學法商學報第 26 期，第 165-183 頁。

### 三、研討會論文

1. 楊蓓(2021.06)，佛教對於苦之療癒與談人。苦與苦之療癒工作坊，佛光大學佛教學系。
2. 楊蓓(2021.04)，熟年真好，和自己好好告別。DEATHFEST World Tour 2021

講座。

3. 楊蓓(2018.11)，禪與 Satir 的一致性：十牛圖與冰山的對話。第五屆中國傳統文化與心理治療論壇，中國河北省。
4. 楊蓓(2017)，家庭中的纏與禪。湖北省心理衛生協會學術年會，中國，武漢。
5. 楊蓓(2015/12)，心理治療的靈性與宗教。第十三屆台灣心理治療聯合年會：心智與心靈，臺北，實踐大學。
6. 楊蓓(2015/11)，默照禪修中的智慧與慈悲。第六屆戒幢論壇：佛法與心理治療，中國蘇州，蘇州西園戒幢佛學研究所。
7. 楊蓓(2015/10)，由文化中尋覓心靈療癒的元素。第七屆心理分析與中國文化國際論壇，澳門，城市大學。
8. 楊蓓(2015/03)，一個佛教徒喪偶歷程的轉化與建構。湖北省心理衛生協會 2015 年學術年會，中國湖北武漢，湖北省心理衛生協會。
9. 楊蓓(2014/06)，助人工作者自我修煉工作坊。第三屆中國傳統文化與心理治療論壇，中國河北石家莊，河北省未成年人心理維護指導中心。
10. 楊蓓(2014/06)，佛法與心理治療典範轉移可能性之探討—從 MBSR 的發展經驗省思。第五屆聖嚴思想國際學術研討會，臺北，財團法人聖嚴教育基金會。
11. 楊蓓(2014/05)，禪修與心理健康機制之研究—以曹洞宗默照禪為例。第 21 屆世界心理治療年會，中國上海，國際心理治療聯盟 (IFP)、中國心理衛生協會。
12. 楊蓓(2014/03)，由親密關係中修行。2014 湖北省心理衛生學術年會，中國湖北武漢，湖北省心理衛生協會。
13. 楊蓓(2013/10)，佛教的慈悲。2013 國際榮格分析心理研討會，臺北，國際分析心理學會。
14. 楊蓓(2012/08)，親密關係服務之多元處遇觀點。親密關係暴力多元處遇論壇，臺北，臺北基督教女青年會婚姻暴力保護服務組。
15. 楊蓓(2010/09)，默照禪修對心理健康影響之初探。「六祖禪的傳承與發展」學術研討會，中國廣州，廣東省宗教文化交流協會。
16. 楊蓓(2010/11)，禪修與心理健康--略論轉化與超越。傳統文化與心理治療論壇：人文、情感、心理治療，中國河北石家莊。
17. 楊蓓(2010/11)，禪與當代社會適應。第三屆中華文化論壇：中華文化在兩岸的傳承和發展，中國福州，中華文化學院、省中華文化學院。
18. 楊蓓(2010/03)，由團體工作者的專業養成反思團體工作的教育歷程。

CHANGE—變遷社會下的社會工作教育與實務研討會。臺北，台灣社會工作教育學會。

19. 楊蓓(2009/12)，臺灣社會工作教育之困境—由家庭為中心的取向談起。風險社會中的家庭與社區研討會。中國雲南，雲南大學。
20. 楊蓓(2009/06)，由社會團體工作教學歷程，思考學生實務操作上的核心能力。華人社會工作教育國際研討會：華人社會工作的核心能力，國立臺北大學。
21. 楊蓓(2009/04)，觀世音的原型意象及其轉化作用，第四屆心理分析與中國文化國際論壇，中國上海，復旦大學。
22. 楊蓓(2008/5)，淺論聖嚴法師理念中促進心理健康的轉化歷程—以心五四為例，第二屆聖嚴思想國際學術研討會：聖嚴思想與漢傳佛教，聖嚴教育基金會。
23. 楊蓓(2008/4)，A Pilot Exploration of Transformation and Transcendence between Self-development and Buddhist Practice, Contemporary Buddhist Seminar, Young Buddhist Association of Malaysia.
24. 楊蓓(2007/3)，我的助人工作與佛法修行，九十五年大專院校生命教育學術與教學研討會，台灣生命教育學會。
25. 楊蓓(2005/3)，Becoming a competent Social Worker, The 2nd Annual Symposium on the Evaluation of Practice Competency: Concept & Assessment, N. Y., U.S.A.
26. 楊蓓(1997/11)，Are Western Theories of Adult Development Relevant to Understanding Growth and Change Among Women in Taiwan，AAACE 46th Conference in Cincinnati, Ohio, U.S.A.
27. 楊蓓(1993/03)，如何落實婚姻中的兩性平等，臺北市政府社會局，促進兩性平等工作研討會。
28. 楊蓓(1992/12)，落實自我肯定的社會工作—由職業倦怠看社會工作教育如何增強學生的自我功能，華人社會的社會工作教育會議，亞太地區社會工作教育協會。

#### 四、專書暨專集論文

1. 楊蓓(2019)，融入宗教與靈性的心理諮商第四章，”佛法對生命苦痛的回應與化解”撰寫，心靈工坊出版。
2. 楊蓓(2019)，翻轉人生的禪機。法鼓文化出版社。
3. 楊蓓(2017)，靈性的呼喚：十位心理治療師的追尋之路。心靈工坊出版

社。

4. 楊蓓(2014)，烽火家人：從原生家庭看自我成長。法鼓文化出版社。
5. 楊蓓(2012)，叛逆中年。法鼓文化出版社。
6. 楊蓓(2012)，交心：自利利他的助人法則。法鼓文化出版社。
7. 楊蓓(2009)，心靈秘徑：11個生命蛻變的故事。心靈工坊出版社。
8. 楊蓓(2008)，勇氣與自由。心靈工坊出版社。
9. 楊蓓(2006)，親密、孤獨與自由。法鼓文化出版社。
10. 楊蓓(1997)，自在溝通。洪健全文教基金會出版社。

## 五、技術報告及其他

1. 認輔制度團體輔導工作評估報告。臺北縣政府教育局研究報告。
2. 楊蓓(1994)，臺北縣朝陽方案團體輔導工作評估報告。臺北縣政府教育局研究報告。
3. 楊蓓(1989)，國科會甲種研究獎助：各領域社會工作人員工作壓力、社會支持與職業倦怠之研究。
4. From Caterpillar to Butterfly：An Action Research of Educational Program Based on the Satir Model for Women in Taiwan(美國田納西大學博士論文)